

TU FAIS QUOI DANS LA VIE?

**Rendez-vous aux Bastions
le 9 octobre 2021 de 11h à 17h**

A l'occasion du 10 octobre, journée mondiale de la santé mentale, nous sommes plusieurs organisations à vous proposer un service à la population donné par des citoyens et des citoyennes de tous bords : personnes qui vivent ou qui ont vécu des difficultés psychiques, proches, professionnel·le·s.

Et vous, vous faites quoi dans la vie ?

Au programme

Body painting, kalaari ppayat (art martial indien), yoga du rire, discussion autour du rétablissement, création artistique et participative, histoire itinérante, danse libre (improvisation de percussions, rythmes et pulsations) et d'autres surprises vous attendront sur place !

Journée mondiale de la santé mentale

#tufaisquoidanslavie

