
COMMUNIQUÉ DE PRESSE
30 SEPTEMBRE 2021

JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE DU 10 OCTOBRE

**TU FAIS QUOI DANS LA VIE ? 1001 façons d'être utile à la société autrement
que par le travail rémunéré**

Dans une société où le travail rémunéré et la performance sont des valeurs centrales, quelle place est donnée aux personnes sans emploi, qu'elles soient au chômage ou à l'AI ? Quel regard porte-t-on sur les personnes concernées ? Comment peuvent-elles prendre soin de leur santé mentale et comment contribuent-elles à la société ? A l'heure où le taux de chômage menace de grimper, où la santé mentale de chacun·e est malmenée par la pandémie et où le nombre de personnes au bénéfice d'une rente AI par suite d'un trouble psychique risque d'augmenter encore, la Coraasp et Santépsy proposent de réfléchir à ces questions à l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale du 10 octobre, à travers un programme d'activités riche et varié.

La perte d'un emploi, le chômage ou une période prolongée de non-emploi sont des situations de vulnérabilité qui peuvent avoir des conséquences importantes sur la santé mentale des personnes concernées. Quelle qu'en soit la cause, ces événements de vie peuvent peser sur le bien-être et la qualité de vie, générer du stress, réduire les contacts sociaux, mener à l'isolement et à l'exclusion.

Les personnes au chômage, à l'AI ou sans emploi de manière prolongée vivent aussi souvent une stigmatisation de la part de la société et une auto-stigmatisation importante du fait qu'elles ne peuvent plus participer à la vie professionnelle active. Les personnes au bénéfice d'une rente AI par suite d'un trouble psychique sont particulièrement à risque de cette perception sociale négative, encore trop souvent considérées par elles-mêmes et les autres comme un poids pour la société, comme inutiles. Elles possèdent pourtant de nombreuses compétences et expériences qui peuvent apporter à l'ensemble de la société.

Dans ce contexte, et à l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale du 10 octobre, la Coraasp et Santépsy proposent **une campagne de promotion de la santé, des conférences et des services gratuits** à la population pour :

- **Rappeler que chaque personne a une utilité et quelque chose à offrir à la société**, indépendamment du fait qu'elle soit active professionnellement ou pas ;
- **Encourager les personnes sans emploi à prendre soin de leur santé mentale** et à demander de l'aide si elles en ressentent le besoin.

Consultez le programme ci-joint ou sur [le site de la Coraasp](#) pour toutes les infos !

Contacts :

- Stéphanie Romanens-Pythoud, directrice Coraasp et co-coordinatrice de Santépsy.ch
T. + 41 76 326 37 02 • stephanie.romanens@coraasp.ch
- Alexia Fournier Fall, coordinatrice CPPS (Commission de Prévention et de Promotion de la santé du GRSP) et co-coordinatrice de Santépsy.ch
T. +41 79 244 07 29 • cpps@fondationo2.ch