

Genève, le 22 septembre 2022

PAS QUE DES ROBOTS – Quelle place donner à nos émotions au travail ?

Un apéro-débat organisé par [l'association minds](#), mercredi 12 octobre prochain, de 18h à 20h à [l'Espace](#), chemin du 23-août 1, 1205 Genève.

A l'occasion de sa campagne de sensibilisation annuelle dont la thématique 2022 est la santé mentale et le travail, minds, en partenariat avec le Centre Interfacultaire des Sciences Affectives de l'Université de Genève (CISA), propose un événement inédit : un "talk" en public, gratuit et ouvert à tou.tes, consacré aux émotions, celles qui jouent sur notre lieu de travail et dans nos relations de travail.

Pourquoi, parfois, a-t-on peur d'exprimer nos émotions au travail, en particulier celles qui sont désagréables ? Les relations humaines au travail, ce vaste éventail de ressentis, sont aussi complexes que déterminantes dans la vie de chacun.e. Alors, est-il possible et souhaitable d'exprimer nos émotions au travail ? Comment notre vie professionnelle, nos émotions et notre santé mentale interagissent et s'influencent-elles entre elles ? Pour alimenter ce débat, nous aurons le plaisir d'accueillir deux expert.e.s :

- Anny Wahlen, psychologue du travail et des organisations et psychologue d'urgence, Fondatrice de Salutis network Sàrl
- Donald Glowinski, Vice-doyen Haute Ecole de Santé – La Source, Directeur du programme Compétences Émotionnelles à l'Université de Genève.

Comment notre travail influence-t-il notre santé mentale ?

Pensée pour interpeller et faire réfléchir, la campagne de sensibilisation "["Le travail, c'est la santé ?"](#)" dans laquelle s'inscrit cet événement, s'adresse non seulement au grand public mais aussi à toutes celles et ceux, professionnel.les, autorités ou collectivités qui peuvent et souhaitent agir sur nos conditions de vie et de travail. Pour accompagner cet événement, nous vous proposons d'explorer le sujet à travers différents supports :

- UN DOSSIER INFORMATIF COMPLET – [Le travail, c'est la santé ?](#)
- UNE INFOGRAPHIE – [Comment le travail influence-t-il notre santé mentale ?](#)
- [UN QUIZ](#) pour tester ses connaissances et s'informer de manière différente
- DES RÉCITS DE VIE – dans notre podcast [C'est pas que dans la tête](#)
- UN CONTENU VALIDÉ SCIENTIFIQUEMENT par [l'observatoire de minds](#)

Nous espérons que cet événement suscitera votre intérêt et nous nous tenons à disposition pour en discuter avec vous, par téléphone ou en personne.